

# Reduce 3R

แนวทางการจัดการ  
อย่างถูกต้อง

การป้องกันตั้งแต่ต้นทาง และการจัดการ E-waste ที่ทวายเป็น สามารถทำได้โดยหลัก 3R คือ การลด (Reduce) การใช้ซ้ำ (Reuse) และการรีไซเคิล (Recycle)

- **การลด** หมายถึง ลดการบริโภคตั้งแต่แรก ไม่ใช้ของฟุ่มเฟือย และหากจำเป็นต้องใช้ให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย ไม่มีสารอันตรายและมีปริมาณที่ต่ำ ประหยัดพลังงานและสามารถรีไซเคิลได้ การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยเป็นทางเลือกที่ดีจากพิจารณาเลือกซื้อสินค้าที่มีฉลาก มอก. หรือฉลากเขียว หรือฉลากสินค้าที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมของต่างประเทศ

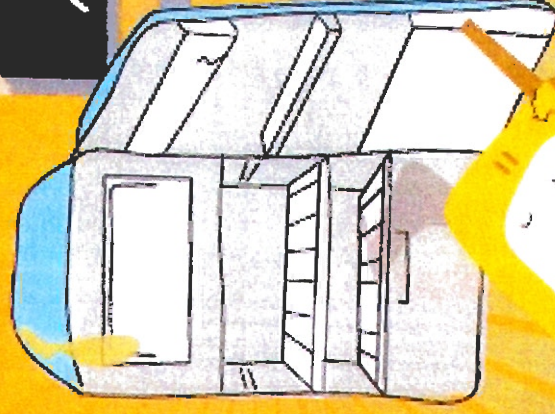
- **การใช้ซ้ำ** เป็นการรวมมีดขยะจากการใช้งานผลิตภัณฑ์ โดยอาจซ่อมแซม (Repair) หรือปรับปรุงให้ใช้ซ้ำได้ (Upgrade) โดยวิธีนี้จะช่วยลดปริมาณขยะบางส่วนลงได้เป็นอย่างดี

- **การรีไซเคิล** E-waste ที่มีผู้รับผิดชอบหรือทิ้งจากหน่วยงานการในการจัดการรีไซเคิล E-waste อย่างถูกต้องปลอดภัย ตั้งแต่ต้นทาง จึงควรพิจารณาการให้เฉพาะผู้ประกอบการที่ขึ้นทะเบียนและได้รับอนุญาตจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และหากเป็น E-waste ที่ใช้กับครัวเรือน ควรหลีกเลี่ยงการทิ้งทั่วไป เพื่อให้หน่วยงานท้องถิ่นได้บริหารจัดการขยะอย่างถูกต้องต่อไป

# Reuse Recycle



## อันตราย จากขยะอิเล็กทรอนิกส์ E-waste



องค์การบริหารส่วนตำบลตะเคียนทอง  
อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี



# Basic Electrical and Electronic Equipment

ซากพลาสติกที่เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ (Waste Electrical and Electronic Equipment: WEEE) หรือ E-waste คือ เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่หมดอายุการใช้งานแล้วแต่ไม่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ทันที

สารอันตรายใน E-waste

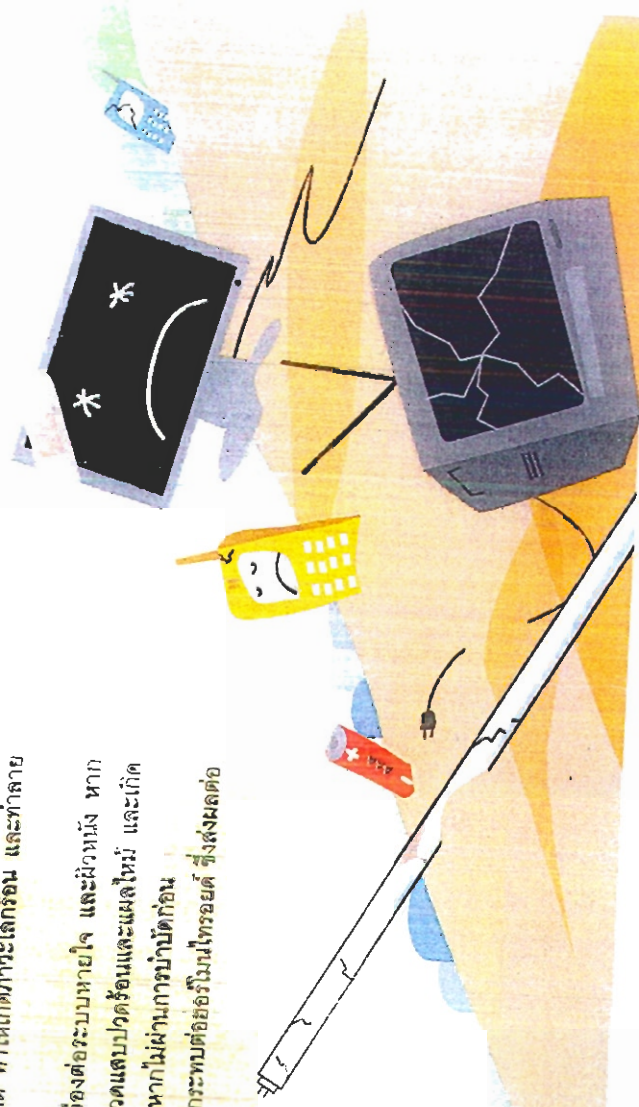
ด้วย E-waste ส่วนใหญ่ไม่มีสารอันตรายเป็นส่วนประกอบ

อันตรายจากสารอันตราย  
ใน E-waste

- **ตามัว** ทำให้ปวดศีรษะ คลื่นไส้ หากสะสมอาจทำให้เกิดโรคพิษตะกั่วได้
- **ปัสสาวะ** เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง และระบบทางเดินหายใจ ปวดท้อง อาเจียน ท้องร่วง หัวใจเต้นอ่อนลง ความจำเสื่อม ทำลายสมองและไต
- **คัดจมูก** เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ และผิวหนัง ปวดท้อง ท้องร่วง อาเจียน
- **คออักเสบ** จัดเป็นสารก่อมะเร็งชนิดหนึ่ง หากหายใจจะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ และมีผลมีสภาวะทำให้เกิดอาการคันที่ผิวหนังและเป็นแผล
- **สารก่อความเครียด** เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ และระคายเคืองตา ปวดศีรษะ หัวใจเต้นเร็ว หากสัมผัสอาจเกิดอาการชาเหนือน้ำแข็งกัด ทำให้เกิดภาวะโลกร้อน และทำลายชั้นโอโซน
- **บักเณร** ระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ และผิวหนัง หากสัมผัสเป็นเวลานาน ทำให้ปวดแสบปวดร้อนและแผลงใหม่ และเกิดผดระลอกคันคันและแห้งง้ำหากไม่ผ่านการบำบัดก่อน
- **สารบอว์ไฟ** มีผลกระทบต่ออวัยวะในทรวงอก ซึ่งส่งผลต่อทางเดินหายใจและพัฒนากาย

การจัดการ E-waste  
ในประเทศไทย

อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อนุภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม เช่น การเผาสาขายไฟเพื่อนำทองแดงไปขายทำให้เกิดไอระเหยของฟอสฟอริก และโลหะบางส่วน ซึ่งมีปฏิกิริยาของโรคมะเร็ง การเผาแผงวงจรเพื่อ หลอมตะกั่วและทองแดงทำให้ยอดตะกั่วแพร่กระจายสู่ร่างกายทาง การหายใจ และอากาศ ซึ่งสะสมในดินและน้ำ กลับเข้าสู่ห่วงโซ่อาหาร การใช้กรดสกัดโลหะมีค่าจากแผงวงจร โดยไม่มีกระบวนการบำบัด น้ำเสียทำให้เกิดการปนเปื้อนของน้ำเสียสู่ดินและแหล่งน้ำ การรื้อ แกะตู้เย็นและเครื่องปรับอากาศ โดยไม่มีอุปกรณ์เก็บรวบรวมความ เป็น ทำให้อากาศเป็นมลพิษออกสู่บรรยากาศทำลายชั้นโอโซน



## การเตรียมการเปิดธนาคาร

### เตรียมเอกสาร/อุปกรณ์/สถานที่

 **เอกสารต่าง** ได้แก่  
ใบสมัครธนาคาร, ใบนำฝาก, ใบถอนเงิน,  
สมุดฝาก, หนังสือเช็ค, ตั๋วแลกเงิน, ตั๋วรับเงิน,  
หนังสือฝาก, หนังสือถอน, หนังสือฝากเงิน

 **เครื่อง**  
คอมพิวเตอร์, เครื่องคิดเลข, เครื่องพิมพ์

 **สถานที่เก็บทรัพย์สิน**  
สามารถเช่าที่เก็บทรัพย์สินได้ ถ้ามีพื้นที่เพียงพอ  
แยกทรัพย์สินของธนาคารออกจากทรัพย์สินอื่น ๆ  
สำหรับทรัพย์สินอื่น ๆ ควรใช้ตู้เซฟหรือตู้เก็บทรัพย์สิน

### สำรวจความพร้อมของเก่า

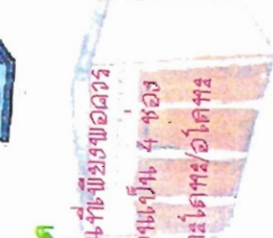
สำรวจความพร้อมของเก่าในชุมชนที่เราจะ  
เปิดดำเนินการ แล้วประเมินค่าใช้จ่ายรวมในการ

### จัดทำโปรแกรมบัญชี

จัดทำรายการที่ธนาคารจะรับซื้อจากสมาชิก  
หรือฝากเงินธนาคาร หรือฝากเงินออมทรัพย์

### การประชาสัมพันธ์

ควรประชาสัมพันธ์เผยแพร่  
ข่าวสารความเข้าใจเรื่อง  
บัญชี และธนาคาร  
เพื่อให้มีความร่วมมือกันในเรื่อง



## การดำเนินการในวันเปิดธนาคาร

### รับสมัครสมาชิก

ให้ผู้สนใจสมัครสมาชิกในใบสมัคร  
นั้นเจ้าหน้าที่ธนาคารที่สาขาที่สมัคร  
ต้องสมัครสมาชิกในสมุดฝาก

### การฝาก

สมาชิกยื่นใบนำฝากแล้ว  
มาส่งให้เจ้าหน้าที่ฝาก

เจ้าหน้าที่ฝากทำการฝาก  
ประเภทของฝาก

เจ้าหน้าที่ฝากทำการบันทึก  
ข้อมูลในสมุดฝาก

เจ้าหน้าที่ฝากทำการฝาก  
จำนวนเงินฝาก

เจ้าหน้าที่ฝากทำการ  
ข้อมูลในสมุดฝาก

### การถอน

สมาชิกยื่นใบถอนเงินแล้ว  
ส่งให้เจ้าหน้าที่ถอนเงิน



## ธนาคารสีเขียว

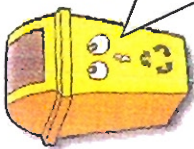


องค์การบริหารส่วนตำบลเคียนทอง  
อำเภอภูเพียง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

## ขนาดการขอสินเชื่อ



คือ รูปแบบกิจกรรมในการดำเนินงาน เพื่อส่งเสริมการคิดและคิดแยกแยะมูลค่าของรายได้เริ่มต้นที่ชาวชนเผ่าชุมชนและสตรีใช้โรงเรียนเป็นสถานที่ดำเนินงาน ซึ่งเป็นการนำขอสินเชื่อเข้าสู่กระบวนการสินเชื่อ

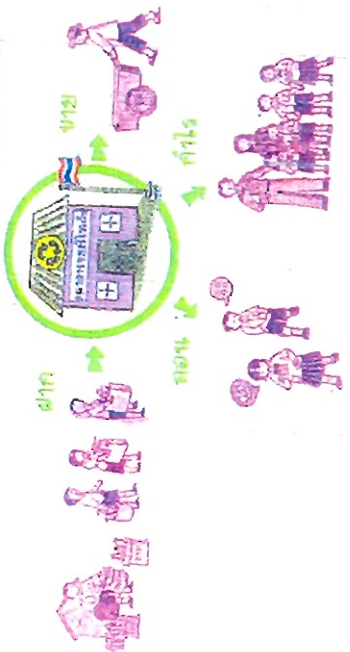


องค์กรพัฒนาเอกชนจะช่วยเหลือ  
**ติดต่อขอสินเชื่อ**  
และแนวทางที่แต่ละคน แต่ละบ้านจะ  
ขายของกันเอง เราสามารถจะจัดตั้ง

"ขนาดการขอสินเชื่อ"

## หลักการขอขนาดการขอสินเชื่อ

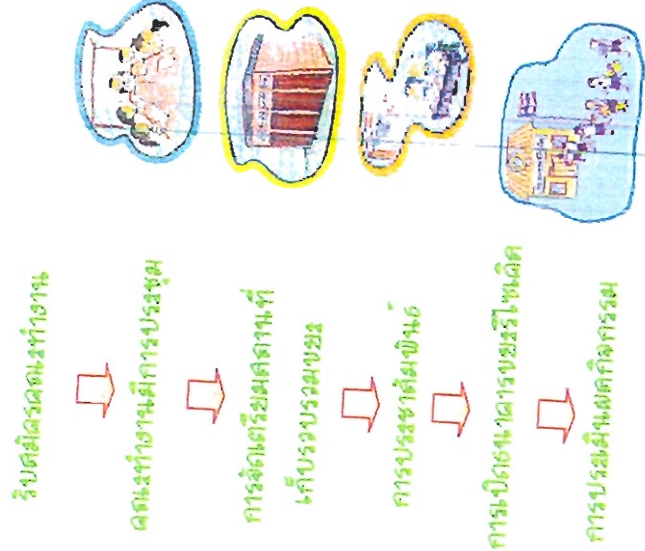
ดำเนินการโดยให้ครัวเรือนสมัครเป็นสมาชิกของธนาคารขอสินเชื่อ และนำขอสินเชื่อมาฝาก โดยสมัครงานของธนาคารทำการคิดแยกแยะมูลค่าที่คิดเป็นจำนวนเงินแต่ละบ้านที่คิดมูลค่าฝาก โดยใช้เวลาที่ทางโรงเรียนประสานกับร้านรับซื้อของเก่าเป็นเกณฑ์ ซึ่งมีค่าการฝากได้ค่อนข้างสูงได้เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดำเนินงานต่าง ของธนาคาร



## วัตถุประสงค์ขอขนาดการขอสินเชื่อ

1. เพื่อให้ชาวชนเผ่ามีจิตสำนึกในการคิดแยกแยะมูลค่าของรายได้ที่ตนเองคิดแยกแยะมูลค่า
2. ช่วยลดปริมาณของชนเผ่าที่มีความรู้ที่ไม่ใช่ชาวชนเผ่าในการคิดแยกแยะมูลค่าที่ต้องพึ่งพาคนอื่น
3. เพื่อพัฒนาความสามารถในการคิดแยกแยะมูลค่าของรายได้ของตนเอง
4. เพื่อสร้างรูปแบบการจัดการขอสินเชื่อโดยชาวชนเผ่ามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน
5. เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีในการจัดการขอสินเชื่อ

## ขั้นตอนการดำเนินงาน



## แผนการทำงานขอขนาดการขอสินเชื่อ

### ผู้จัดการธนาคาร

รับผิดชอบการดำเนินงาน  
ในภาพรวม



### เจ้าหน้าที่ดูแลงาน

ทำหน้าที่ดูแลแยกแยะมูลค่าของรายได้ของชาวชนเผ่าที่สมัครสินเชื่อ



### เจ้าหน้าที่สนับสนุน

ทำหน้าที่สนับสนุนที่ครัวเรือนขอสินเชื่อ  
เกี่ยวกับสินเชื่อ ประสิทธิภาพ  
ปริมาณของสินเชื่อ เพื่อส่งต่อ  
ให้เจ้าหน้าที่สินเชื่อ



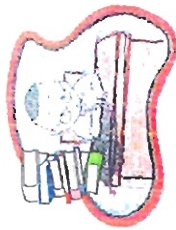
### เจ้าหน้าที่สินเชื่อ

ทำหน้าที่คิดคำนวณเงินของ  
ชาวชนเผ่าที่สมัครสินเชื่อ  
พร้อมรับผิดชอบการฝาก-ถอน  
เงินของสมาชิก



### เจ้าหน้าที่บัญชี

ดูแลรับผิดชอบเอกสารการเงิน  
ต่าง โดยต้องทำการบันทึกทุก  
สิ้นวันปิดทำการ



### ครูที่ปรึกษา

รับผิดชอบการดำเนินงานของธนาคารขอสินเชื่อ  
การประสานงานรับซื้อของเก่า ดูแลการเงิน

## การมีส่วนร่วม

### ในการแก้ปัญหา ขยะ ด้วย 3R

เป็นเรื่องง่าย ๆ ในการคัดแยกขยะมูลฝอยโดยไม่  
ต้องยุ่งเกยกัน แต่เป็นการดำเนินการที่ต้อง  
สร้างจิตสำนึกในการลดปริมาณและการคัดแยก  
ขยะ โดย... เริ่มต้นที่ต้นทาง (ที่บ้าน)

#### R1 Reduce

การลดปริมาณขยะมูลฝอย คือ การเลือกใช้  
สินค้า ที่ไม่ก่อให้เกิดขยะหรือเกิดน้อยที่สุดเช่น  
ใช้สินค้าที่ใช้ ภาชนะรีไซเคิลได้ การใช้ถุงผ้าใน  
การจับจ่ายสินค้า การให้ปันดีใส่อาหารแทน  
กล่องโฟม หรือถุง ใช้สินค้าชนิดเดิม เลือกซื้อ  
สินค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์น้อยชิ้น



#### R2 Reuse

การใช้ คือ การนำสิ่งของ(ขยะ) ที่ต้องทิ้งกลับมา  
ใช้ใหม่ในรูปแบบอื่น เช่น การนำขวดน้ำอัดลม  
มาปลูกต้นไม้ การนำกล่องเครื่องสำอางมาใช้ใส่  
ดินสอ อุปกรณ์เครื่องเขียน หรือการนำยาง  
รถยนต์เก่ามาทำถังใส่ขยะ



#### R3 Recycle

การนำกลับมาใช้ใหม่ คือ การนำเอาสิ่งของหรือ  
วัสดุ(ขยะ)ที่จะทิ้ง ไปแปรรูปในกระบวนการ  
อุตสาหกรรม เช่น การนำแก้วแตกไปหลอม แล้ว  
นำกลับมาใช้ใหม่



การคัดแยกขยะที่ต้นทาง  
และการจัดการขยะ



องค์การบริหารส่วนตำบลตะเคียนทอง  
ตำบลตะเคียนทอง อำเภอภาณุพนธ์รัฐ  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
โทรศัพท์ 077-255049

## การคัดแยกขยะ

ในปัจจุบันปัญหาขยะเป็นปัญหาที่สำคัญเนื่องจากปริมาณขยะที่เกิดขึ้นในแต่ละวันมีจำนวนมาก ถ้าหากมีประชากรเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และมีแนวโน้มทางสถิติปริมาณขยะ อนาคตจะก่อให้เกิดปัญหาที่จะก่อผลกระทบในด้านต่างๆ ในชุมชนหรือองค์กรได้แก่

1. ชุมชนหรือองค์กรสกปรกเสียทัศนียภาพ
2. เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคเป็นแหล่งเป็นบ่อนสารพิษแหล่งนำน้ำเสีย
3. หอระบายน้ำอุดตันอากาศเป็นพิษ
4. ขยะบางชนิดย่อยสลายยากเช่น โฟม พลาสติก



## สาเหตุที่เราทุกคน ควรช่วยกันคัดแยกขยะ

การรณรงค์ให้ประชาชนทุกคนช่วยกันคัดแยกขยะ เป็นแนวทางที่จะลดปริมาณและเกิดผลมหาศาล ดังนี้

1. สามารถลดปริมาณขยะลงได้
2. สามารถประหยัดงบประมาณลงได้
3. สามารถนำกลับมาใช้ใหม่
4. สามารถลดการใช้ทรัพยากรและพลังงาน
5. สามารถช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้น



## แนวทางการนำไปใช้ประโยชน์

โดยทั่วไปการแยกขยะที่เกิดขึ้นจากแหล่งกำเนิดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นชุมชน โรงเรียน ตลาด และสถานที่อื่นๆ นั้นแยกได้เป็น 4 ประเภท

1. ขยะเศษอาหาร แยกเพื่อนำไปกำจัดโดยวิธีปุ๋ยหมัก
2. ขยะที่ยังใช้ได้ หรือขยะรีไซเคิลแยกเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ ใช้ซ้ำ โดยนำกลับเข้าสู่กระบวนการนำกลับมาใช้ใหม่
3. ขยะพิษ แยกเพื่อรวบรวมส่งกำจัดด้วยวิธีที่เหมาะสม อาจใช้ทั้งวิธีการฝังกลบวิธีพิเศษ และการเผาหลังจากวัดผ่านกระบวนการผลิต จะได้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ จากนั้นจึงเข้าสู่ขั้นตอนการนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

